

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №6»
 Фролова И.И.



**Режим дня 1 младшей группы
 Холодный период года**

Содержание	Время	
	Пн, ср, пт	Вт, чт.
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00	
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30-8.40	8.30-9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	8.40-8.50 (10 мин.)	9.00-9.10 (10 мин.)
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	8.50-9.00	9.10-9.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.00-9.10 (10 мин.)	9.25-9.35 (10 мин.)
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.10-9.50	9.35-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00 (2 часа)	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:00 (2 ч.30 мин)	
Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30–16:00	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30	
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00	

Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 1	9:15–9:25 (10 мин)
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35 (10 мин)
Второй завтрак	9.35–10.00
Образовательная нагрузка во время прогулки. Занятие 2	10.00–10:10 (10 мин)
Активное бодрствование детей время прогулки	10:10–10:30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:00 (2 ч.30 мин)
Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры	15.00–15.15
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:30
Активное бодрствование детей	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16:00–18:00 (2 часа)